

# SPEEL BABEL BRECHT



- Speelbabbel Brecht is een **ontmoetingsmoment** voor (groot)ouders en hun kindje(s) van 0 tot 3 jaar
- **ELKE woensdag** van 09.00 uur tot 11.45 uur, uitgezonderd tijdens schoolvakanties
- **Locatie:** BKO - Mudaeusstraat 6, Brecht (tegenover het nieuwe gemeentehuis)
- **Aanbod is gratis**, vooraf inschrijven is nodig wanneer vermeld
- **Meer info** via dienst welzijn, 03 203 21 50, [welzijn@brecht.be](mailto:welzijn@brecht.be), Gasthuisstraat 11, Brecht

Tijdens de Speciale  
Speelbabbels is  
er telkens een  
medewerker van de  
Opvoedingswinkel  
aanwezig

# → SPECIALE SPEELBABBELS ←

TELKENS VAN 10.00 UUR TOT 10.30 UUR

Elke maand organiseren we een extra activiteit, kom jij ook?

## 10 SEPTEMBER BLOTEVOETENPAD

Al wandelend ontdekt je peuter ondergronden zoals zand, gras, hout, keien en modder. Dat prikkelt de zintuigen maar stimuleert ook hun evenwicht en motoriek.

## 15 OKTOBER MUZIEK INSTRUMENTEN MAKEN

Maak samen met je peuter met eenvoudige materialen muziekinstrumenten en ontdek leuke klanken en ritmes. Je peuter oefent de fijne motoriek. Samen muziek maken zorgt voor verwondering en verbinding.

## 12 NOVEMBER BABYMASSAGE

Babymassage is een zachte en liefdevolle manier om contact te maken met je baby. Door eenvoudige massagetechnieken te gebruiken, help je je kindje ontspannen, stimuleer je de spijsvertering en bevordert je een goede nachtrust. Tijdens de sessie leer je hoe je op een veilige en rustige manier je baby kunt masseren, afgestemd op zijn of haar behoeften. Het is niet alleen goed voor het lichaam, maar versterkt ook de band tussen ouder en kind.



*hier  
inschrijven*

## 17 DECEMBER KNUTSELEN VOOR KERST

Breng je peuter in de kerstsfeer en knutsel kerstboompjes, sterretjes of kaarten. Beleef plezier en bereid jullie samen voor op Kerst.

# SPEEL BABEL SINT JOB



- Speelbabbel Sint Job is een **ontmoetingsmoment** voor (groot)ouders en hun kindje(s) van 0 tot 3 jaar
- **ELKE donderdag** van 10.00 uur tot 12.00 uur, ook tijdens schoolvakanties
- **Locatie:** De Pastorie, Kerklei 51, Sint-Job-in-'t-Goor
- **Aanbod is gratis**, vooraf inschrijven is nodig wanneer vermeld
- **Meer info** via dienst welzijn, 03 203 21 50, [welzijn@brecht.be](mailto:welzijn@brecht.be), Gasthuisstraat 11, Brecht

Tijdens de Speciale  
Speelbabbels is  
er telkens een  
medewerker van de  
Opvoedingswinkel  
aanwezig

# → SPECIALE SPEELBABBELS ←

TELKENS VAN 10.30 uur tot 11.00 uur

Elke maand organiseren we een extra activiteit, kom jij ook?

## 18 SEPTEMBER VAN BORST NAAR FLESVOEDING

Stel je je vragen over overgaan van borst- naar flesvoeding of over verdergaan met borstvoeding? Dan krijg je in deze workshop praktische tips voor mogelijke uitdagingen. Er is ruimte voor vragen, ervaringen en uitwisseling met andere ouders. Deze workshop wordt gegeven door Isabelle Brosens, zelfstandige vroedvrouw.

## 23 OKTOBER OUDER- EN PEUTERYOGA

Kom samen bewegen, ontspannen en plezier maken tijdens onze peuter- en ouderyoga! In deze speelse workshop ontdekken peuters en hun (groot) ouders eenvoudige yoga-oefeningen, ademhaling en ontspanning in een veilige en gezellige sfeer. Kwaliteitstijd, vol verbinding en rust. Geen ervaring nodig - enkel een matje en een glimlach! Graag vooraf inschrijven via [welzijn@brecht.be](mailto:welzijn@brecht.be).

## 20 NOVEMBER VOORBEREIDING OP GEZINSUITBREIDING

Een broertje of zusje op komst? We staan stil bij de impact op het gezin, hoe je oudere kindjes betreft en hoe je zorgt voor rust en evenwicht in deze spannende periode.

## 11 DECEMBER VERBINDEND SPELEN

Maak echt contact met je kind door middel van spel. Ontdek hoe je via speelse activiteiten de band met je kind versterkt, vertrouwen opbouwt en beter leert inspelen op zijn of haar behoeften.

